

**ПАМЯТКА  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЙ ПОДВЕРГАЕТСЯ ОНЛАЙН-ТРАВЛЕ  
ИЛИ ИМЕЕТ ТРУДНУЮ СИТУАЦИЮ В ОБЩЕНИИ:  
ГДЕ МОГУТ ПОМОЧЬ?**

**Интернет-ресурсы:**

**Лига безопасного интернета** <https://ligainternet.ru/hotline/> (можно сообщить о факте онлайн-травли и узнать дополнительную информацию по этому вопросу)

**Помощь рядом.рф** для подростков <https://pomoschryadom.ru/> (можно получить консультацию и поддержку по случаям травли и проблем в отношениях)

**Мырядом.онлайн** <https://мырядом.онлайн/> (бесплатная психологическая помощь подросткам)

**Горячие линии:**

**Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей: 8 (800) 200-01-22**

<https://telefon-doveria.ru/>

*Звонок бесплатный. Работает круглосуточно.*

**Горячая линия по оказанию помощи родителям: 8 (800) 444-22-32**

*Звонок бесплатный. Работает с 8.00 до 20.00 с пн. по пт.*

**Горячая линия кризисной психологической помощи** на базе Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе образования Российской Федерации Московского государственного психолого-педагогического университета: **8 (800) 600-31-14**

*Звонок бесплатный. Работает круглосуточно.*

**Федеральная круглосуточная горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодежи** Министерства науки и высшего образования Российской Федерации: **8 (800) 222-55-71**

*Звонок бесплатный. Работает круглосуточно.*

**Телефон горячей линии** Федерального портала информационно-просветительской поддержки родителей «Растим детей»: **8 (800) 444-22-32**

*Звонок бесплатный. Работает круглосуточно.*

**Горячая линия по вопросам урегулирования конфликтов в школе, медиации и примирения в образовательных организациях ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»:** **8-800-222-34-17**

*Звонок бесплатный. Работает с пн. по чт. с 09.00 до 18.00, пт. с 09.00 16.45*

**Горячая линия «Ребенок в опасности»** предназначен для обращений по вопросам защиты прав несовершеннолетних: **8 (800) 707-70-22**

*Звонок бесплатный. Работает круглосуточно.*

